

XXIII PUCHAR ŚLĘŻY W BIEGU NA ORIENTACJĘ
I PUCHAR ŚLĄSKA W SPRIINTERSKIM BIEGU NA ORIENTACJĘ
PUCHAR KOMENDANTA CENTRUM SZKOLENIA WOJSKI INŻYNIERYJNYCH I CHEMICZNYCH



BIULETYN NR 2



ORGANIZATOR:

Wojskowy Klub Sportowy „Śląsk”

WSPÓŁORGANIZATOR:

Polski Związek Orientacji Sportowej

Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego

Urząd Miejski Wrocławia

Dolnośląski Związek Orientacji Sportowej

Wojskowa Federacja Sportu

ZESPÓŁ ORGANIZATORÓW:

Kierownik zawodów – Kalikst Sobczyński (Sprint Śląska), Marcin Cizek (Puchar Ślęży)

Sędzia Główny – Róża Spiliszewska S-2

Kierownik Startu – Kazimierz Gawor S-4

Kierownik Mety – Piotr Spiliszewski S-3

Obsługa SI – Piotr Spiliszewski S-3

Kartografia i topografia – Wojciech Dwojak K-3/T-4, Kostyantyn Mayasov K-3/T-4

Budowa tras – Wojciech Dwojak BT-II (Sprint Śląska), Kostyantyn Mayasov (Puchar Ślęży) BT-I

Biuro Zawodów – Agata Karwatka, Kalikst Sobczyński

RANGA I FORMA ZAWODÓW:

SPRINT ŚLĄSKA – zawody jednoetapowe na dystansie sprinterskim – zawody popularyzacyjne

PUCHAR ŚLĘŻY – zawody jednoetapowe na skróconym dystansie klasycznym – Zawody CTZ

BIURO ZAWODÓW i CENTRUM ZAWODÓW:

Biuro zawodów mieści się w Centrum Zawodów:

Sprint Śląska – boisko szkolne SP 37 przy ul. Sarbinowskiej 10 – czynne 18.06.2011 w godz. 15.00 – 16.30

Puchar Ślęży – Przełęcz Tąpadła na terenie leśniczówki – czynne 19.06.2011 w godz. 9.00 – 10.30

KATEGORIE WIEKOWE:

Sprint – K12, K14, K16, K18, K20/21, K35+, M12, M14, M16, M18, M20, M21, M35/45, M50+, P (dla początkujących), R (rodzinna)

Puchar Ślęży – K12, K14, K16, K18, K21, K35+, M12, M14, M16, M18, M20, M21, M35/45, M50+, P (dla początkujących), R (rodzinna - wstążki)

Puchar Komendanta – KMW, RW (rodzinna wojskowa – wstążki)

POTWIERDZANIE PUNKTÓW KONTROLNYCH:

Zawody zostaną przeprowadzone z użyciem elektronicznego systemu pomiaru czasu SportIDENT.

OPISY PUNKTÓW KONTROLNYCH:

Opisy punktów na *Sprincie Śląska* będą drukowane na mapach, oraz będą do pobrania w boksach startowych.

Opisy punktów kontrolnych na *Puchar Ślęży* **nie będą drukowane na mapach!!!** i będą do pobrania TYLKO w boksach startowych.

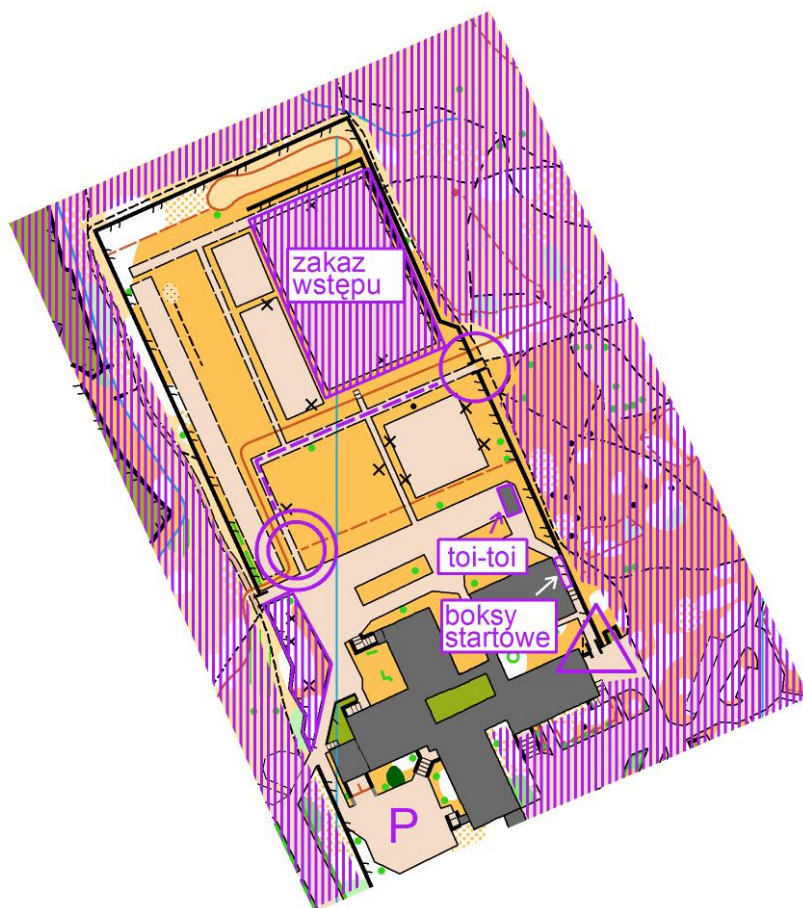
PARAMETRY TRAS

SPRINT			PUCHAR ŚLĘŻY					
Kategoria	Dł. trasy	Ilość PK	Kategoria	Dł. trasy	Przew.	PK	PK widok	PK żywn.
K12	1160 m	11	K12	1,7 km	40	7	65%	-
K14	1370 m	13	K14	2,2 km	60	10	70%	-
K16	1720 m	14	K16	3,7 km	150	14	65%	60%
K18	1890 m	15	K18	4,8 km	180	19	75%	65%
K21	2320 m	15	K21	5,2 km	210	17	60%	55%
K35+	1470 m	11	K35+	3,8 km	110	16	70%	60%
M12	1250 m	12	M12	2,0 km	40	9	70%	-
M14	1660 m	13	M14	2 7 km	90	12	75%	40%
M16	2100 m	16	M16	4,4 km	160	17	70%	65%
M18	2280 m	15	M18	6,7 km	300	22	70%	65%
M20	2670 m	20	M20	7,5 km	350	24	70%	65%
M21	2670 m	20	M21	7,5 km	350	24	70%	65%
M35	2190 m	15	M35	4,2 km	170	16	70%	65%
M50+	1660 m	11	M50+	3,4 km	100	14	65%	60%
R	1250 m	12	KMW	3,2 km	100	12	60%	-
P	1470 m	11	R, RW	1,7 km	50	7	60%	-
			P	2,8 km	50	12	70%	-

ORGANIZACJA BIEGÓW:

I. I Puchar Śląska w Sprinterskim Biegu na Orientację

1. Start interwałowy co 1 minutę
2. Minuta 00 godz. 17.30
3. **START** i **META** mieszczą się w obrębie terenu Szkoły Podstawowej Nr 37; nie ma wyznaczonej strefy **STARTU** i strefy **METY**; zawody są oparte o zasadę **FAIR PLAY**, dlatego mapy na mecie nie będą zabierane, a zawodników kończących bieg uprasza się nie przekazywanie informacji osobom oczekującym na start.
4. Mapa „**KUŹNIKI**” PZOS 11-40-1674-DLŚ, skala 1:4 000, aktualność wiosna 2011; autor: Wojciech Dwojak; Charakterystyka terenu – osiedle mieszkaniowe z dużą ilością podobnych elementów, wiele szczegółów.
5. Zalecane płaskie obuwie (większość przebiegów po asfalcie i betonie).
6. Podczas trwania biegu uprasza się o zachowanie ostrożności – ruch na ulicach osiedlowych nie będzie wstrzymany.
7. W obrębie **CZ** znajduje się boisko piłkarskie ze sztuczną nawierzchnią i plac zabaw dla dzieci. Miejsca te obejmuje całkowity **ZAKAZ WSTĘPU!!!**
8. Limit czasowy 40’.
9. **PARKING** dla samochodów osobowych jest na terenie szkoły (ilość miejsc ograniczona), autokary prosimy pozostawiać w pobliżu szkoły na osiedlu.
10. Nagrody – zawodnicy zajmujący miejsca 1-3 otrzymają pamiątkowe medale i dyplomy; w klasyfikacji drużynowej 6 najlepszych zespołów otrzyma puchary. Klasyfikacja drużynowa oparta jest o następującą punktację: zawodnik za zdobycie 1m. otrzymuje 7pkt, 2m. – 5pkt, 3m. – 4pkt, 4m. – 3pkt, 5m. – 2pkt, 6m. – 1pkt. Na wynik zespołu składa się suma punktów uzyskanych przez 10 najlepiej punktujących zawodników z jednego klubu. W przypadku uzyskania przez zespoły równej ilości punktów o kolejności decydować będzie większa ilość zajętych 1 miejsc, w dalszej kolejności 2 miejsc itd.
11. Zakończenie zawodów – w Centrum Zawodów ok. 19.00



II. XXIII Puchar Ślęży w Biegu na Orientację

1. Start interwałowy co 3 minuty (z wyjątkiem kat. M20 i M21 – 2 minuty)

2. Minuta 00 godz. 11.00.

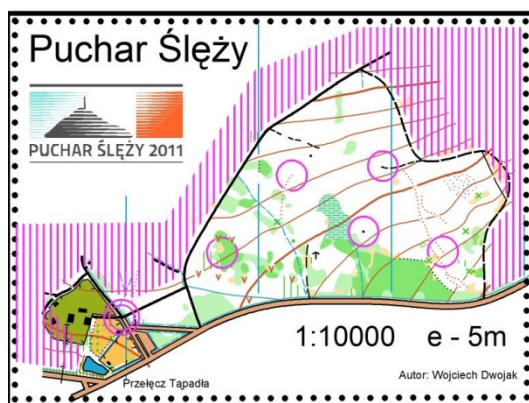
3. META mieści się na terenie leśniczówki na Przełęczu Tąpadła. Zawody rozgrywane są zgodnie z zasadą FAIR PLAY, dlatego mapy na mecie nie będą zabierane, a zawodników kończących bieg uprasza się, żeby nie przekazywali informacji osobom oczekującym na start.



4. START – dojdzie wyznakowane biało-niebieskimi wstążkami – odległość z CZ do startu wynosi 600m z przewyższeniem 40m. Odległość od boksów startowych do miejsca rozpoczęcia nawigacji (trójkąta) – 75m.

5. Mapa „Sobótka Południe” PZOS 11-41-1675-DLŚ, skala 1:10 000, aktualność wiosna 2011; autor Wojciech Dwojak i Kostyantyn Mayasov.

!!! Zawodnicy mają możliwość skorzystania z mapki rozgrzewkowej – dostępnej w CZ



6. Charakterystyka terenu – teren górski o różnorodnej przebieżności, miejscami o kamienistym podłożu, z dużą siecią dróg - charakterystyczny dla Masywu Ślązy. Część zachodnia mapy zawiera teren MP 2008 w średni dystansowym BnO.

7. W obrębie CZ znajduje się sklepik z możliwością zakupu drobnych przekąsek i słodyczy.

8. Limit czasowy 180'.

9. PARKING bezpłatny – w związku z dużym zagęszczeniem samochodów na parkingu zaleca się przybycie z dużym wyprzedzeniem.

10. Nagrody – zawodnicy zajmujący miejsca 1-3 otrzymają pamiątkowe „medale” i dyplomy; w klasyfikacji drużynowej 3 najlepsze zespoły otrzymają puchary. Klasyfikacja drużynowa oparta jest o następującą punktację: zawodnik za zdobycie 1m. otrzymuje 7pkt, 2m. – 5pkt, 3m. – 4pkt, 4m. – 3pkt, 5m. – 2pkt, 6m. – 1pkt. Na wynik zespołu składa się suma punktów uzyskanych przez 10 najlepszych zawodników z jednego klubu. W przypadku uzyskania przez zespoły równej ilości punktów o kolejności decydować będzie większa ilość zajętych 1 miejsc, w dalszej kolejności 2 miejsc itd.

Dla wszystkich uczestników przewidziana niespodzianka :)

11. Zakończenie zawodów – w Centrum Zawodów ok. godz.14.00

12. Informacje dodatkowe:

– w trakcie trwania zawodów zabrania się biegania po szosie ograniczającej mapę od południa (zakaz biegania po drodze jest zaznaczony na mapie),

– na trasie wszystkie kategorie mają obowiązkowy przebieg widokowy (zaznaczony na mapie i wytaśmowany w terenie),

– na trasie przewidziany jest punkt żywieniowy, na którym organizator zapewnia niegazowaną wodę mineralną.

ZAKWATEROWANIE

Kluby, które zgłosiły potrzebę skorzystania z noclegu będą miały do dyspozycji salę w Gimnazjum Nr 18 przy ul. Kłodnickiej we Wrocławiu.

WSZYSTKIM ŻYCZYMY PRAWDZIWIE SPORTOWEJ RYWALIZACJI